

ALEX-ANDREI TICEA

Doctorand în Psihologie Clinică și a Sănătății | Psiholog clinician cu drept de liberă practică

ticeaalexandrei@gmail.com · aticeati45@alumnes.ub.edu · (+40) 784 785 781
ORCID: 0009-0004-3908-4106 · București, România · Naționalitate: română · Data nașterii: 25 mai 2001

PROFIL PROFESIONAL

Doctorand la Universitat de Barcelona și psiholog clinician licențiat, cu cercetare axată pe **biomarkeri psihofiziologici (HRV, EDA, eye-tracking) ai recuperării în PTSD legat de război**, în contextul terapiei prin expunere în realitate virtuală (VRET). Autor al unei publicații în Romanian Journal of Psychological Studies și al unei **cercetări sistematice PRISMA 2020 înregistrate în PROSPERO** (finalizată, în pregătirea trimerii către un jurnal Q1). Cadru didactic în psihologie militară la Universitatea Hyperion din București; abordare mixed-methods (SPSS, MaxQDA); participant în programul **RAUN 2026–2027**.

EDUCAȚIE

Studii doctorale (PhD Candidate) — Psihologie Clinică și a Sănătății 31 oct. 2025 – prezent
Universitat de Barcelona, Școala Doctorală de Psihologie Clinică și a Sănătății, Barcelona, Spania · EQF 8 · Coordonator: Dr. José Gutiérrez Maldonado · **În derulare**

- Teză: *Psychophysiological Biomarkers of Recovery in Combat-Related PTSD: An Integrative Synthesis of Virtual Reality Exposure Therapy Studies*

Master — Psihologie Clinică oct. 2023 – iul. 2025
Universitatea Hyperion din București, București, România · EQF 7, 130 ECTS · Media finală: 9,95 / 10

- Teză: *Implicațiile și efectele psihologice ale războiului din perspectiva veteranilor români (Vol. II)*.
- Studiu mixed-methods (N = 93 chestionare; N = 4 interviuri în profunzime): corelație negativă semnificativă între severitatea simptomelor PTSD și relațiile sociale; interviurile au evidențiat caracterul individualizat al traumei și rolul coping-ului activ, al sprijinului informal și al programelor specializate (ex. Invictus).

Licență — Psihologie oct. 2020 – iun. 2023
Universitatea Hyperion din București, București, România · EQF 6, 190 ECTS · Media finală: 8,72 / 10

- Teză: *Implicațiile și efectele psihologice ale războiului din perspectiva veteranilor români (Vol. I)*.

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Asistent universitar — Titular de seminar, Psihologie Militară 26 feb. 2026 – prezent
Universitatea Hyperion din București, Facultatea de Psihologie

- Proiectez și predau seminarii săptămânale (2 ore) pentru studenții din anul III: etiologia, mecanismele psihofiziologice și tratamentele bazate pe dovezi în tulburările legate de traumă de luptă, cu accent pe PTSD la personalul militar.
- Am conceput un curs de 9 seminarii cu materiale originale (prezentări, fișe de lucru, studii de caz pe **date clinice reale anonimizate**): reziliență, veterani români, PTSD și psihodiagnostic, raportul psihologic în context militar, terapie cognitiv-comportamentală și Expunere Prolungită.
- Dezvolt analiza de caz interactivă (adaptări comportamentale în medii extreme, reintegrare civilă) și aria operațională a psihologului militar: evaluare psihologică aplicată, antrenament de reziliență, pregătire operațională.

PROGRAME ACADEMICE

RAUN 2026–2027 — Participant 17 oct. 2026 – apr. 2027
Tema programului: *Securitatea umană într-o lume fragmentată și în era tehnologiilor emergente*

- Sesiuni obligatorii: Universitatea Catolică din Milano (UNICATT) și Viena (**TBD**, aprilie 2027).

CERCETARE DOCTORALĂ ȘI PUBLICAȚII

Publicat

- Ticea, A.-A. (2025). The implications and psychological effects of war from the perspective of Romanian veterans. *Romanian Journal of Psychological Studies*, 13(1), 37–47. [Text integral](#)

Manuscrise finalizate / în pregătire

- Studiul 1 (manuscris finalizat; în pregătirea trimiterii):** Ticea, A.-A., & Gutiérrez Maldonado, J. Psychophysiological biomarkers of recovery in combat-related PTSD during virtual reality exposure therapy: A systematic review. **PROSPERO: CRD420251238511.**
 - Analiză conformă PRISMA 2020; 18 studii incluse; evaluarea riscului de bias cu RoB 2, ROBINS-I, QUADAS-2 și PROBABST; rezultat transversal: intervale de încredere de 95% raportate în doar 1/18 studii.
- Studiul 2 (în pregătire):** Ticea, A.-A., & Gutiérrez Maldonado, J. Stakeholder perspectives on veteran-centred PTSD care in Romania: A multi-stakeholder expert consultation on VRET acceptability, treatment access, and psychophysiological monitoring.
 - Studiu calitativ cu interviuri semi-structurate (COREQ, SRQR, GRAMMS), poziție epistemologică Critical Realism, Framework Analysis (Ritchie & Spencer) în MaxQDA; două grupuri de participanți (clinic și operațional/experiențial), N = 16 planificat. Design și documentație finalizate; avizarea etică și colectarea datelor în curs.
- Contribuție teoretică validată: construct Arousal Disparity — relația non-liniară, adesea disociată, dintre SUDS (auto-raportare) și indicii biofiziolocici obiectivi în timpul VRET.

PRACTICĂ CLINICĂ

Spitalul de Neurologie și Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia”, București

mar. – mai 2025

Stagiu de practică clinică (notă: 10)

- Interviuri diagnostice semi-structurate și anamneze, sub îndrumarea șefului de secție; identificarea independentă a diagnosticelor DSM-5 (depresie majoră, tulburare bipolară, tulburări legate de substanțe) și formularea de recomandări diagnostice în limitele competenței psihologului clinician.

Spitalul de Psihiatrie „Eftimie Diamandescu”, București

mar. – mai 2024

Stagiu de practică — Psihologie Clinică (notă: 10)

- Evaluări clinice la pacienți cu schizofrenie, tulburare de personalitate borderline și antisocială, tulburări legate de consumul de substanțe; fișe de anamneză și de observație.

Vitalitas Center for Seniors, București

14 – 19 apr. 2024

Stagiu de practică

Penitenciarul București-Jilava

mar. – mai 2023

Stagiu de practică criminalistică (notă: 10)

- Selectat din promoție pentru interacțiune directă cu persoane private de libertate; aplicarea metodelor de profilare în patru departamente.

Spitalul de Psihiatrie „Eftimie Diamandescu”, București

nov. 2022 – ian. 2023

Stagiu de practică psihiatrică (notă: 10)

- Observație și interacțiune cu pacienți internați; raport clinic detaliat asupra unei tulburări întâlnite.

CONFERINȚE ȘI EVENIMENTE ȘTIINȚIFICE (SELECȚIE)

2–4 apr. 2026	Current Perspectives and Sustainable Practices in a Digitalized Society, București
18 mar.–1 apr. 2026	Trauma, Attachment & Resilience Summit 2026 — 32 de prelegeri și ateliere despre psihopatologia traumei și metodologiilor clinice (online)
20 nov. 2025	Scientific Conference: Current Challenges in Psychology — Innovation and Viability, București
29 mai 2025	Conferința națională și internațională de Psiho-oncologie — prezentator (teza de master privind PTSD la veterani români)
12–13 dec. 2024	Conferința anuală Hyperion 2024 — prezentator în mai multe sesiuni (ghiduri de bune practici, scală de satisfacție academică, aplicații criminalistice)
7–10 nov. 2024	Forensics and Criminology 2024 — trăsături de personalitate disarmonice și trasee de carieră în psihologia criminalistică, București

COMPETENȚE

Analiză de date	IBM SPSS (avansat); MaxQDA (analiză calitativă și mixed-methods); IBM AMOS și SigmaPlot (nivel de bază); G*Power; Rayyan.Ai
Metode de cercetare	Revizuiiri/analize sistematice (PRISMA 2020, PROSPERO); evaluarea riscului de bias (RoB 2, ROBINS-I, QUADAS-2, PROBAST); analiză cantitativă; codare calitativă (Framework Analysis); integrare mixed-methods; analiză de putere; procesarea datelor psihofiziologice (Kubios HRV Scientific)
Instrumentar	Polar H10 (HRV), Shimmer3 GSR+ (EDA), HTC Vive Pro Eye cu Tobii (eye-tracking), LabStreamingLayer; Unity (în dezvoltare)
Alte competențe	Microsoft Office 365 (Word, Excel, PowerPoint, Access) (nivel avansat); Python (nivel de bază)

LIMBI STRĂINE ȘI AFILIERI

Limbi	Română (nativă) · Engleză — nivel profesional (redactare academică, citire, prezentări la conferințe, comunicare orală)
Afilieri	Colegiul Psihologilor din România — Psiholog cu drept de liberă practică în Psihologie Clinică (cod 35324), din 29 apr. 2025