



Raluca Maria Simion

📍 **Adresă:** Bvd. M. Kogalniceanu, nr35A, , interfon 2, 200403, Bucuresti, România

✉ **E-mail:** smraluca@gmail.com ☎ **Număr de telefon:** (+40) 0744794378

🌐 **Site de internet:** <https://calatoriecatresine.wordpress.com/>

📘 **Facebook:** <https://www.facebook.com/PsihoterapeutRalucaSimion>

Gen: Feminin **Data nașterii:** 22/10/1989 **Cetățenie:** română

DESPRE MINE

Doctor in psihologie, profesor și psihoterapeut, pasionata de jurnalism si comunicare, imi doresc sa ofer din informatiile mele, sa ma dezvolt pe mine si societatea din care fac parte alaturi de institutii care valorifica si promoveaza educatia.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[05/08/2021 – În curs] **Psihoterapeut**

Cabinet Individual de Psihologie - Simion Raluca Maria

Principalele activități și responsabilități :

- Psihoterapie individuala pentru adulti si adolescenti;
- Psihoterapie de grup si dezvoltare personala in grup experiential
- Psihoterapie de cuplu;
- Testare psihologica;
- Sustinere traininguri si workshop-uri de autocunoastere si dezvoltare personala;
- Colaborare cu Asociatia Respiro
- Colaborare cu firma de gaming Amber Studio

[01/10/2018 – În curs] **Membru Board Editorial Journal of Experiential Psychotherapy**

Journal of Experiential Psychotherapy, Institutul SPER

Adresă: Bucuresti, România

Principalele activități și responsabilități :

- Oferirea de idei noi care sa contribuie la cresterea calitatii publicatiei
- Incurajarea specialistilor din domeniu sa publice articole in aceasta revista stiintifica
- Promovarea revistei
- Corectarea manuscriselor care corespund ariei mele de specialitate : psihoterapie prin tehnica fractalilor



[01/02/2017 – În curs] **Psiholog Voluntar Campania Educatie pentru Sanatate**

Patriarhia Romana - Paraclisul Catedralei Mantuirii Neamului

Adresă: Bucuresti, România

Principalele activități și responsabilități :

- Realizarea unor prezentari PowerPoint standard utilizate si prezentate de toti ceilalti specialisti psihologi din campanie. Temele abordate sunt : metode de preventie a fenomenului de bullying, autocontrolul emoțiilor și efectele asupra psihicului al consumului de substante nocive
- Sustinerea de prezentari de 40 de minute despre importanta sanatatii și igienei psihice in fata copiilor cu varste intre 3 si 18 ani.
- Adaptarea prezentarilor in functie de specificul varstei elevilor
- Deplasarea cu autoturismul personal sau cu autocarul campaniei in localitati rurale si urbane defavorizate unde accesul la educatie este limitat
- Deplasarea, organizarea si implementarea unei campanii similare in Republica Moldova
- Intocmirea rapoartelor anuale privind intreaga activitate a ramurei psihologie in campanie
- Prezentarea in fata inaltilor clerici a rezultatelor obtinute in cadrul campaniei pe ramura psihologie

[01/10/2014 – În curs] **Psihoterapeut sub supervizare / Membru fondator**

Calatorie catre Sine / Contemporan5

Adresă: Bucuresti, România

Principalele activități și responsabilități :

- Promovarea serviciilor psihoterapeutice
- Promovarea membrilor din echipa
- Organizare workshopuri si evenimente de promovare
- Contactul cu mass-media
- Realizarea de strategii de promovare, marketing si branding
- Psihoterapie individuala pentru adulti
- Psihoterapie de grup si dezvoltare personala in grup experiential

[01/09/2017 – 01/09/2021] **Profesor titular psihologie medicala cu definitivat**

Scoala Postliceala Sanitara Carol Davila

Adresă: Bucuresti, România

Principalele activități și responsabilități :

- Pregătire și predare ore Psihologie, Psihologie Medicală, Sociologie, Pedagogie, Tehnici de comunicare, Etică și deontologie pentru elevii din învățământul preuniversitar, nivel postliceal, calificare asistenți medicali; Responsabilități : proiectarea lecțiilor de învățare, predarea și evaluarea formativă și finală a elevilor într-o manieră adaptată educației adulților care să asigure progresul educațional al acestora
- Profesor diriginte. Responsabilități : organizarea clasei, scrierea catalogului, încheierea mediilor semestrale și anuale, distribuirea în stagiile de practică a elevilor, întocmirea dosarelor de absolvire
- Profesor coordonator al Comisiei de Relații și Proiecte Internaționale. Responsabilități : coordonarea membrilor comisiei în scrierea și aplicarea pentru proiecte ERASMUS+ Key 1, organizarea stagiilor de practică internaționale prin programul ENM - European Nursing Module, organizarea interviurilor de admitere pentru diverse burse internaționale, selecția elevilor în funcție de profilul psihologic, organizarea protocoalelor pentru colaboratorii internaționali, întocmirea contractelor de colaborare cu instituțiile internaționale, organizarea bugetului necesar comisiei și diferitelor deplasări internaționale
- Profesor coordonator al Consiliului Elevilor. Responsabilități: întrunirea Consiliului la începutul anului școlar, informarea elevilor cu privire la sarcinile lor, oferirea de consiliere în proiectele desfășurate de aceștia

[01/09/2014 – 01/12/2015] **Profesor titular psihologie medicala fara definitivat**

Scoala Postliceala Sanitara Carol Davila

Adresă: Bucuresti, România

Principalele activități și responsabilități :

- Pregătire și predare ore Psihologie, Psihologie Medicală, Sociologie, Pedagogie, Etică și deontologie pentru elevii din învățământul preuniversitar, nivel postliceal, calificarea asistenți medicali anul I și anul III. Responsabilități : proiectarea lecțiilor de învățare, predarea materiei și evaluarea elevilor într-o manieră adaptată educației adulților.
- Membru în „Comisia de Admitere”, unde am participat la interviuri de evaluare și selecție a candidaților. Responsabilitatea mea a fost aceea de a evalua în ce măsură profilul psihologic al candidatului se potrivește cu specificul profesiei de asistent medical.
- Membru în „Comisia de Promovare a ofertei educaționale”, . Responsabilitatea mea a constat în monitorizarea ofertelor educaționale ale școlilor și instituțiilor concurente, propunerea de noi strategii de promovare și distribuirea de materiale promotionale.

[01/11/2008 – 06/2012] **Operator Sondaje**

CCSB - Compania de Cercetare Sociologica si Branding

Adresă: Bucuresti, România

Principalele activități și responsabilități :

- Realizarea de sondaje pe teren la adrese specifice, dar și telefonic
- Realizarea de sondaje de teren fără adrese specifice
- Realizarea de sondaje de tip exit-poll (ieșirea de la urne) la diverse alegeri - locale, europarlamentare și prezidențiale, dar și la referendumuri
- Comunicarea telefonică a rezultatelor către centru de statistică
- Realizarea unei statistici minime privind în special numărul de respondenți



[01/07/2011 – 01/03/2012] **Ospatar**

Club de Stand Up Comedy - La mine in copac

Localitatea: Bucuresti

Principalele activități și responsabilități :

- vanzarea tichetelor pentru spectacol
- aranjarea oamenilor in sala in functie de biletul achizitionat
- promovarea spectacolelor in mediul online

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[01/10/2014 – 30/10/2017] **DOCTOR IN PSIHOLOGIE**

UniBuc/ Scoala Doctorala de Psihologie si Stiintele Educatie

Adresă: Bucuresti, România

Nivelul CEC: Nivelul 8 CEC

[28/09/2018 – 30/09/2018] **Curs de scriere proiecte Erasmus+ Key 1**

Agentia Natională pentru Programe Comunitare in Domeniul Educatiei si Formarii Profesionale

[21/11/2014 – În curs] **Atestat de psiholog cu drept de libera practica in Psihoterapie Experientiala si a Unificarii centrate pe adult-copil-cuplul-familie pe treapta de specializare practicant sub supervizare**

Colegiul Psihologilor din Romania

Adresă: Bucuresti, România

[01/10/2012 – 30/07/2014] **MASTER**

UniBuc, FPSE, Psihodiagnoză, Psihoterapie experiențială unificatoare și Dezvoltare Personală

Adresă: Bucuresti, România

Nivelul CEC: Nivelul 7 CEC

[10/2012 – 06/2014] **Formare - Drept de practica supervizata in domeniul Psihoterapiei Experientiale(individuala si de grup)**

Institutul SPER - Societatea de Psihoterapie Experientiala din Romania

Adresă: Bucuresti, România

[10/2012 – 06/2014] **Formare - Drept de practica supervizata in domeniul Consilierii Experientiale (individuala si de grup)**

Institutul SPER - Societatea de Psihoterapie Experientiala din Romania

Adresă: Bucuresti, România



[01/10/2012 – 30/07/2014] **COMPETENTE PEDAGOGICE NIVEL II - MODULUL PEDAGOGIC**

Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea din Bucuresti, DPPD

Adresă: BUCURESTI, România

Nivelul CEC: Nivelul 7 CEC

[01/10/2012 – 01/01/2013] **Stagiar - practica de specialitate**

Centrul de Sanatate Mintala Stationar de zi Toxicomani

[01/10/2009 – 30/07/2012] **COMPETENTE PEDAGOGICE NIVELUL I - MODUL PEDAGOGIC**

Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Universitatea din Bucuresti, DPPD

Adresă: Bucuresti, România

Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

[01/10/2009 – 30/07/2012] **Licentiat in psihologie**

UniBuc, Facultatea de Psihologie și Stiintele Educatiei, Specializarea: Psihologie

Adresă: Bucuresti, România

Clasificare națională: Nivelul 6 CEC

[01/10/2009 – 30/07/2012] **Licentiat in stiinte ale comunicarii**

UniBuc, Facultatea de Jurnalism si Stiintele Comunicarii, Specializare: Comunicare si Relatii Public

Adresă: Bucuresti, România

Clasificare națională: Nivelul 6 CEC

COMPETENȚE LINGVIS- TICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1



COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

Pot să evaluez corect programe și proiecte, să stabilesc obiective clare de tip SMART, să gestionez eficient timpul avut la dispoziție, să-mi asum și/sau deleg autoritatea și să supraveghez și evaluez profesional activitatea celor din jurul meu, fiind o persoană care înțelege atât puterea pedepsei, cât și a recompensei.

De asemenea, pot gestiona cu succes întârzierile și abaterile de la termenele stabilite ale celor cu care lucrez în echipă, fie în poziția de coechipier sau lider.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

Consider că prin formările avute (master PEU, formare psihoterapeut, licența în științe ale comunicării și relații publice) am dobândit un set special de aptitudini și abilități de comunicare profesională și socială. Pe lângă aprofundarea domeniului psihologiei, consilierii și, în special, al psihoterapiei, am efectuat ore de dezvoltare personală în care am lucrat asupra propriilor probleme interioare și exterioare, asupra modului de relaționare cu ceilalți devenind astfel o persoană încrezătoare, sigură pe ea în orice context, care poate empatiza cu cei din jur și care poate face față în același timp presiunilor și manifestărilor exagerate a celor din jur. De asemenea, am o toleranță crescută la conflict, de obicei încercând să-l aplanez sau să-i ajut pe ceilalți, aflați într-o dispută, să ajungă pe o cale amiabilă la înțelegere și negociere.

Am făcut parte din diferite tipuri de colective, precum echipe de cercetare sau grupuri de dezvoltare personală, unde mi-am dezvoltat spiritul de lucru în echipă.

De asemenea, până în prezent, am facilitat peste douăzeci de workshopuri și grupuri de dezvoltare personală, experiența ce mi-a permis să îmi dezvolt și să pun în practică abilitățile de lider/manager, trainer și instructor, experiențe completate de activitatea didactică. Tot astfel, mi-am întărit abilitățile de organizare și promovare a diferitelor evenimente în funcție de publicul țintă.

Am susținut prezentări publice, în țară și în străinătate, ale lucrărilor de cercetare întreprinse până în prezent, care corelate cu experiența teatrală, mă fac o persoană încrezătoare, stăpână pe sine, coerentă și dedicată, atunci când este nevoie să mă exprim în fața publicului larg. Pot să susțin prelegeri publice cu o audiență mare fără să mă emoționez astfel încât să mă asigur de coerentă și retenția informațiilor transmise. Nimic nu mă împiedică să-mi folosesc abilitățile de comunicare pentru a atinge interesele personale și a celor pe care îi reprezint.

COMPETENȚE DIGITALE

Social-media

Skype | Utilizare bună a programelor de comunicare (mail messenger skype) | Zoom
| facebook page

Organizare

Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

Promovare

Cunoștințe WordPress | iMovie for photography and videography | Adobe (Adobe Photoshop Adobe InDesign Adobe Illustrator) | Canva Design

ALTE COMPETENȚE

Alte competențe

- realizarea de materiale promotionale cu ajutorul programelor Canva si AdobeInDesign - competente dobandite in cadrul facultatii de jurnalism si stiintele comunicarii si prin promovarea diverselor institutii unde am colaborat
- editare video cu IMovie - promovarea Campaniei Educatie pentru Sanatate
- improvizatie artistica (am condus in perioada liceului, turpa de teatru a liceului si am fost actrita in alte trupe independente)
- dexteritate - am avut propria afacere cu martisoare lucrate manula de mine din lut polimeric (timp de 3 ani) si un magazin pe litoral cu accesorii feminine lucrate manual de mine din pietre semipretioase
- detin autoturism propriu

PUBLICAȚII

Articole

- Simion, R. M. (2017). Fractals and Personal Esthetic Preferences-Indicators of Personality Traits. Journal of Experiential Psychotherapy/Revista de PSIHOterapie Experientiala, 20(1). Categoria B+(CNCSIS), indexata BDI , cunoscută pentru Psihologie și Științele Educației, conform Appendix 28, publicat în Monitorul Oficial, Partea I, nr 890bi/27.XII.2012
- Popovici, A. F., & Simion, R. M. (2017). Searching for Spirituality through the Use of Psychedelic Drugs: the Case of Psychonauts. Journal of Experiential Psychotherapy/Revista de PSIHOterapie Experientiala, 20(2). Categoria B+(CNCSIS), indexata BDI , cunoscută pentru Psihologie și Științele Educației, conform Appendix 28, publicat în Monitorul Oficial, Partea I, nr 890bi/27.XII.2012
- Simion , R. M. (2016). Fractal Images–A New Way to Reduce Stress and To Improve Educational Workspaces. Global Journal of Psychology Research,6(1), 20-30. GJPR. ISSN, 2301-2625
- Simion, R.M (2016) Imaginile cu fractali – o modalitate de imbunatatire a spatiilor de lucru , PSIHOARHITECTURA: Influența spațiului construit asupra psihicului uman, editura Universitara Ion Mincu, ISBN 978-606-638-144-4
- Simion, R. M (2016) The fractal technique – A way to access the unconsciousness and to reduce stress Journal of Experiential Psychotherapy/Revista de PSIHOterapie Experientiala,19(2).Categoria B+(CNCSIS), indexata BDI , cunoscută pentru Psihologie și Științele Educației, conform Appendix 28, publicat în Monitorul Oficial, Partea I, nr 890bi/27.XII.2012
- Simion, R. M. (2015). The Fractal Technique-An Experiential Approach of Fractal Images in Reducing Perceived Stress Through Therapy of Unification.Journal of Experiential Psychotherapy/Revista de PSIHOterapie Experientiala,18(2).Categoria B+(CNCSIS), indexata BDI , cunoscută pentru Psihologie și Științele Educației, conform Appendix 28, publicat în Monitorul Oficial, Partea I, nr 890bi/27.XII.2012



Carti

- Simion, R. M. (2018) *Stres și anxietate – diagnoza și terapia unificării prin tehnica fractalilor*, București, Editura SPER, ISBN 978-606-8429-69-4
- Simion, R.M (2016) *Imaginile cu fractali – o modalitate de îmbunătățire a spațiilor de lucru , PSIHOARHITECTURA: Influența spațiului construit asupra psihicului uman*, publicatie pe DVD Coord. de Lect.dr.arh. București Codruța Iana editura Universitara Ion Mincu, ISBN 978-606-638-144-4

PERMIS DE CONDUCERE

Motocicletă: AM	03/12/2018 – 03/12/2028
Autoturism: B1	31/07/2018 – 31/07/2028
Autoturism: B	31/07/2018 – 31/07/2028